

Menuplan for januar

Frokost

Aftensmåltidet består af nedenstående let/lun ret samt 2 x ½ skv. rugbrød m/pålæg
og ½ skv. franskbrød m/ost

Torsdag	01-01-26	Fiskefilet m/remoulade, citron og rugbrød*
Fredag	02-01-26	Makrel i tomat m/mayonnaise* og rugbrød*
Lørdag	03-01-26	Hvidkålsroulette m/rugbrød*
Søndag	04-01-26	Lun medister m/rødkål* og rugbrød*
Mandag	05-01-26	Omelet m/champignon og rugbrød*
Tirsdag	06-01-26	Sild m/løg, karrysalat og rugbrød*
Onsdag	07-01-26	Kartoffelsuppe m/bacon
Torsdag	08-01-26	Tunsalat m/franskbrød*
Fredag	09-01-26	Lun fiskefrikadelle m/remoulade, citron og rugbrød*
Lørdag	10-01-26	Biksemad m/rødbeder* og rugbrød*
Søndag	11-01-26	Hønsesalat m/flutes
Mandag	12-01-26	Forårsrulle
Tirsdag	13-01-26	Lun leverpostej m/champignon, rødbeder* og rugbrød*
Onsdag	14-01-26	Lun frikadelle m/rødkål* og rugbrød*
Torsdag	15-01-26	Aspargessuppe m/kødboller
Fredag	16-01-26	Bulgursalat m/kylling og fuldkornsflutes
Lørdag	17-01-26	Hot dog
Søndag	18-01-26	Karrysuppe m/grøntsager
Mandag	19-01-26	Lun fiskefilet m/remoulade, citron og rugbrød*
Tirsdag	20-01-26	Stegt sild i eddike m/løg og rugbrød*
Onsdag	21-01-26	Æggesalat m/franskbrød*
Torsdag	22-01-26	Blomkålssuppe
Fredag	23-01-26	Lun fiskefrikadelle m/remoulade, citron og rugbrød*
Lørdag	24-01-26	Tartelet m/høns i asparges
Søndag	25-01-26	Rg. ørred m/æggestand, purløg og franskbrød*
Mandag	26-01-26	Grøntsagstærte
Tirsdag	27-01-26	Makrel i tomat m/mayonnaise* og rugbrød*
Onsdag	28-01-26	Lun kyllingefrikadelle m/surt* og rugbrød*
Torsdag	29-01-26	Hønsesalat m/franskbrød*
Fredag	30-01-26	Tomatsuppe
Lørdag	31-01-26	½ æg m/mayonnaise*, rejer og rugbrød*